

"УГОЛОК УЕДИНЕНИЯ" В ДЕТСКОМ САДУ.

Меднова Александра Владимировна,

I квалификационная категория,

МБДОУ № 26

У детей дошкольного возраста часто меняется настроение в связи с недостаточной сформированностью эмоционально-волевой сферы. Малыши еще не умеют контролировать проявления своих чувств. Поэтому нередко происходит демонстрация таких эмоциональных проявлений, как гнев, злость, грусть. Для ребенка изменение обстановки, пребывание целый день в шумном кругу людей при отсутствии мамы, а также исполнение требований педагогов и восприятие большого объема новой информации является серьезным стрессом. Поэтому для сохранения психологического комфорта дошкольника в группах создают специальные зоны, где малыш может побыть в одиночестве. В таком уголке кроха может "спрятаться" от окружающих, выразить свои накопившиеся негативные эмоции, отвлечься от суеты с помощью интересных спокойных игр и просто отдохнуть в тишине. Таким образом, "Уголок уединения" в детском саду помогает решить следующие психолого-педагогические задачи:

- сформировать условия для развития эмоциональной сферы дошкольника;
- помочь малышам адаптироваться к новым условиям, сверстникам, педагогам;
- создать в детском коллективе положительный микроклимат;
- предупредить нервное перенапряжение воспитанников, снизить вероятность возникновения конфликтных ситуаций.

Уголок уединения в нашей группе выполнен в виде шатра. Цвета, используемые в уголке, спокойные, пастельного оттенка. *(приложение 1)*

Уголок уединения наполнен предметами, которые ребенку близки, к которым он испытывает теплые чувства. В фотоальбоме

находятся фотографии родных. Также в уголке игрушечный телефон, по которому можно «позвонить» маме с папой.

И обязательный атрибут нашего уголка уединения подушки, на которые малыш сможет прилечь и отдохнуть и послушать плеер с расслабляющей музыкой (шум воды, дуновение ветра, пение птиц, звуки дождя).*(приложение 2,3)*

Отдельная категория игрушек и пособий может быть направлена на то, чтобы ребенок выплеснул негативные эмоции. С этим отлично справятся подушки для битья, коробочки «Спрячь все плохое», стаканчики для крика.

Содержимое уголка периодически обновляется, однако какие-то предметы находиться в уголке постоянно. Это придаст ребенку чувство уверенности, постоянства.

Приложение 1



Приложение 2



Приложение 3

